Paso 10.

Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando no equivocábamos lo admitíamos rápidamente.

¿Por qué el inventario personal se debe continuar haciéndolo? Porque al ser la vida un gran conjunto de elementos que nos abordan y nos llenan de nuevos episodios, o de incluso episodios ya vividos pero que pueden resurgir, entonces seria necesario registrar, llevar un control de estos acontecimientos, pues parte del cambio no solo fue evaluar (tiempo pasado) sino seguir evaluando , ya que esta es una enfermedad que no se cura de un dia para otro, y que por su puesto, tiene recaidas.

«¿La voluntad de Dios o la mía?»
En muchos casos descubrimos que nuestras acciones coinciden con la voluntad de nuestro Poder Superior para con nosotros, y a su vez, coincidimos con el mundo que nos rodea. En algunos casos, sin embargo, descubrimos contradicciones entre nuestro comportamiento y nuestros valores. Hemos actuado según nuestra propia voluntad, no según la de Dios, y como consecuencia hay desconcierto en nuestra vida.
Cuando descubrimos tales contradicciones, admitimos que nos hemos equivocado y tomamos medidas para corregirlo. Con una mayor conciencia de lo que entendemos por voluntad de Dios para con nosotros en tales situaciones, es menos probable que repitamos esas acciones. Y hay más probabilidades de que vivamos en mayor concordia con la voluntad del Poder Superior para con nosotros y con el mundo que nos rodea.

Por esto, es necesario que el adicto en cada momento en el que haga una acción crucial o importante para el, que antes se pregunte: ¨ ¿es voluntad de Dios o la mia?¨

Como hemos aprendido anteriormente, la voluntad es un tema a trabajar diariamente en el adicto, entonces una buena estrategia para el control de la voluntad esta comprendida entre el manejo continuo de un inventario personal (incluso de un diario terapeutico) y de la dependencia de ese poder superior.

En este punto, la persona tiene que analizar con regularidad su conducta, sus actitudes y las relaciones con los demás, por cuanto nos guiamos por costumbres y llevamos viejas formas de pensar y reaccionar, y no queremos cambiar y nos guiamos por los mismos caminos autodestructivos de siempre.

Esto nos permite corregir nuestros problemas en la relaciones con nuestros familiares, amigos e incluso compañeros de grupo, evitando ocasionar más daño que nos pueda perjudicar y retroceder en el programa y acumulando más sentimientos de culpa por nuestras actitudes negativa en las relaciones con los demás y cuando ocurre esto debemos nuevamente hacer el proceso de sanidad y escribirlo y hablar con nuestro padrino lo importante es no darnos por vencido, caso contrario nuestra mente nos da una justificación para sentirnos mal y prepararnos a una recaída que no sabemos si podremos salir, En este paso se aprende a defender y alertar contra la vieja locura y nos permite analizar si estamos cayendo en los viejos esquemas la ira, el resentimiento y el miedo, este paso ayuda analizar las necesidades y actitudes del momento, este paso ayuda a prevenir todo lo que se puede venir a consecuencia de la abstinencia y trastornos de carácter.