

Paso 11.

Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, tal como lo concebimos, pidiéndole solamente conocer su voluntad para con nosotros y la fortaleza para cumplirla.

Este quizás es el paso mas espiritual de todos, porque reúne algo importante para la vida del ser humano en todas sus dimensiones: la oración (como medio espiritual) y la meditación (como componente reflexivo)

Rescatamos un elemento fundamental en este paso, y es la fortaleza, ya conociendo lo que es voluntad, o fuerza de voluntad, entendemos que no basta con tomar las desiciones sujetas al poder superior, sino la firmeza y determinación con las que se toma, que al final de cuentas serán quienes lleven a la persona en un estado seguro. Se debe entonces, recordar y analizar en ellas, cuales son los principios espirituales a seguir.

1. **Impotencia.** En este punto, no es tomada como algo negativo (normalmente lo podríamos ver así) pero en realidad es una OPORTUNIDAD para darnos cuenta lo débiles que somos y que necesitamos ayuda. En psicología lo podemos entender como parte de la introspección.
2. **Honestidad.** Cuando se admite la impotencia, la falta de poder, contra la adicción o dependencia. Es la herramienta contra la negación y la racionalización que te permitieron negar el problema y justificar el comportamiento insano. Es cuando “se rompe el velo de la mentira”

3. **Rendición.** Es cuando dejas de luchar contra la adicción y admites sin reserva alguna, sin condiciones, que no puedes controlar tu consumo o dependencia de alguna persona, lugar o cosa.

4. **Mente abierta.** Es la buena voluntad o disposición que muestras cuando sigues las sugerencias de tu padrino o del grupo y haces las cosas de una manera diferente.

5. **Valor.** Es cuando eres capaz de ser honesto, admites que tienes un problema, te rindes ante esa realidad, buscas ayuda y haces las cosas de una manera diferente.

Conociendo estos principios espirituales entendemos a que va enfocada la voluntad de ese ser superior en nuestras vidas.