

Paso 12.

«Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los adictos y de practicar estos principios en todos los aspectos de nuestra vida.»

Cumpliendo ciclos sanos

La definición de ciclos, según Wikipedia, es: Serie de fases o estados por las que pasa un acontecimiento o fenómeno y que se suceden en el mismo orden hasta llegar a una fase o estado a partir de los cuales vuelven a repetirse en el mismo orden.

La única excepción es que no pretendemos volver al comienzo (caer en la adicción) queremos es cerrar una página de nuestras vidas para comenzar con nuevos ciclos, algo completamente nuevo. Entonces es cuando ese despertar espiritual lleva a la persona proponerse cosas elementales por las cuales luchar, ya no tanto superficiales como antes. Esto nos muestra que a partir de aquí puede existir un antes y un después.

En que consiste este nuevo ciclo?

En continuar evaluando diariamente nuestras vidas, en aferrarnos a un poder superior, en tener nuevas expectativas. Pero uno de los mas importantes es: AYUDAR A OTROS ADICTOS LLEVANDO UN MENSAJE ALENTADOR PARA QUE TAMBIEN SE ANIME A REHABILITAR.

Este enunciado no es fácil de proponer, porque no cualquier persona que diga... voy a ayudar a otros adictos, y que lo pueda hacer de la noche a la mañana! Esta persona primero debe superar sus propias luchas y cumplir sus propios ciclos. La rehabilitación no es un tema sencillo de tratar.

Sin embargo, una vez que la persona logre cumplir estas metas, podría impartir su testimonio y llevar el mensaje a otros de lo provechoso y eficaz que es someterse a una rehabilitación para volver a vivir.

Cada experiencia en la vida es vitales en este entorno. No lo olvidemos nunca.