

Quinto paso

“Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos”

En el quinto paso el programa requiere de los alcohólicos más acción. Esta acción arrojará resultados claros y cambiara sus vidas para bien.

El quinto paso es primordial para dejar de consumir. Si el adicto salta este paso importante puede ser que nunca se recupere. No basta con hacer un inventario de los defectos sociales que tiene el alcohólico.

También necesita hacer una limpieza interior y no albergar sentimientos como resentimientos, culpas, odios, pues en conjunto con sentimientos bajos de auto estima no podrán recuperarse. Esta costumbre de reconocer los defectos de uno mismo ante otra persona es muy antigua. Su valor ha sido confirmado por muchas personas que centran sus vidas en lo espiritual.

Un paso grande para el adicto, será que tienen que ser muy fuertes para admitir sus defectos que los han perjudicado a ellos y también a sus familiares y tratar de enmendarlos.

Y este proceso también se debe incluir a la familia, porque Hay una desconfianza que los familiares desarrollan hacia el adicto porque se han sentido tantas veces defraudados que no quieren muchas veces darles otra oportunidad.

Los alcohólicos muchas veces sienten la soledad de ese rechazo y aunque reconocen sus defectos y eso los acerca mas al mundo espiritual, al mismo tiempo se sienten resentidos con esos amigos y familiares que los rechazan y muchas veces eso los hace volver a la bebida nuevamente.

Necesitan mucha fuerza espiritual para mantenerse sobrios aun a sabiendas que muchos de sus seres queridos los rechazaran aunque ellos trabajen fuertemente en sus defectos y en los doce pasos para escapar de la bebida.