Paso 6.

¨ Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios eliminase todos estos defectos de carácter.¨

Que es el carácter?

Según la *Real Academia Española*, define carácter como “El conjunto de cualidades o circunstancias propias de una cosa, de una persona o de una colectividad, que las distingue, por su modo de ser u obrar, de las demás”

Entendemos que el carácter es la forma de comportamientos que adoptamos los seres humanos en la vida, y por consiguiente, es formado desde la interacción con los círculos fundamentales (familia, vecindad, sociedad, etc.) el carácter puede formarse desde el aprendizaje adquirido los primeros años de vida, y a diferencia del temperamento, no es innato, es adquirido.

En el carácter encontramos que existen diferentes que constituyen el carácter

1. Emotividad

La *emotividad* se suele definir como el “estado de conmoción psicosomática que sufren ciertos individuos bajo la influencia de sucesos que objetivamente tienen una importancia misma". Este rasgo sirve de base para la clasificación de individuos emotivos y no emotivos.

2. Actividad

La *actividad* implica dos vertientes. Por una parte, la necesidad gratuita de actuar a causa de una necesidad congénita (comer, dormir, etc.). Por otra, **la necesidad de eliminar todo obstáculo que trate de oponerse a la dirección del sujeto**. Es evidente que nuestro carácter varía significativamente según el grado en el que estamos consiguiendo satisfacer estas necesidades.

3. Resonancia

La *resonancia* hace referencia al **tiempo de impresión que nos otorga un acontecimiento** y el tiempo necesario para la reconstitución de la normalidad ante dicho acto. Según este tiempo, los sujetos pueden ser primarios (caracterizados por su impulsividad, movilidad, el hecho de consolarse o reconciliarse rápidamente, etc.) o secundarios (quienes están durante largos tiempos afectados por alguna impresión, no pueden consolarse, tienen rencores persistentes, etc.)

Dentro de una clasificación, podríamos deducir los tipos de carácter de una forma un poco mas explicita:

1. Carácter nervioso (emotivo, inactivo, primario)

Emotivo ante todo, siente vivamente todos y cada uno de los estímulos del mundo exterior, **el menor roce es bastante para excitar su sensibilidad hiperestesiada**. Al ser inactivo, posee un alto potencial energético, que al no descargarse por la actividad persistente queda disponible a las pulsiones.

2. Carácter apasionado (emotivo, activo, secundario)

Se trata de **un sujeto por excelencia relacionado los celos, agresividad, impulsividad.**

3. Carácter colérico (emotivo, activo, primario)

Fácilmente observable en este tipo que la emotividad se transforma en reacción. El mecanismo colérico condiciona fácilmente la iniciativa, la combatividad, la agresividad.

4. Carácter sentimental (emotivo, inactivo, secundario)

El sentimental es frenado en la expresividad de sus emociones por su secundariedad, que traza delante de él unas perspectivas alejadas de su conducta

5. Carácter sanguíneo (no emotivo, activo, primario)

El sanguíneo **tiende a dar rápida y completa satisfacción a los reclamos de su cuerpo**: comiendo y bebiendo con avidez por ejemplo, también procurando saciar su apetito sexual.

6. Carácter flemático (no emotivo, activo, secundario)

Individuos generalmente **fríos, tranquilos, puntuales, ordenados, veraces y reflexivos**.

7. Carácter amorfo (no emotivo, inactivo, primario)

Su rasgo dominante es **una pereza sumamente radical**. Vive en el presente inmediato y no suele ser reflexivo en cuanto las consecuencias de sus actos, solo atiende a sus necesidades para darles satisfacción siempre con el mínimo esfuerzo.

8. Carácter apático (no emotivo, inactivo, secundario)

Caracterológicamente mal dotados y difícilmente adaptable al medio. En ocasiones tienen debilidad mental de algún tipo con fallas en la esfera moral y volitiva.

Si bien es cierto, una persona puede tener uno de estos o (lo más común) es que aborde dos o más tipos de caracteres en lo que pueda desenvolver el carácter completo que intenta expresar la persona.

Pero bien sabemos, que en el adicto, esto es difícil de comprender, porque conocemos que esta es una enfermedad que afecta cuerpo, mente y espíritu. Y que toca dimensiones del carácter debilitándolas, llamándoles: defectos de carácter

Estos defectos de carácter los podemos enlistar en : Egoismo, inmediatismo, impulsividad, agresividad, desconfianza, entre otros. Pero estos defectos de carácter no se adquieren necesariamente por la adicción, de hecho todos los seres humanos poseen defectos de carácter, solo que cuando se es adicto, se potencializan, y se es difícil combatirlos, porque hay una constante lucha con la fuerza de voluntad.

muchos de nosotros no queremos liberarnos de nuestros defectos es que algunos de ellos son divertidos y excitantes. Ocasionan problemas para nosotros y para otras personas, y nos conducen a sentir inquietud y descontento en vez de paz y serenidad, pero ya que son divertidos y excitantes, no estamos dispuestos a liberarnos de ellos. Algunas personas tienen la preocupación de que si un Poder los libera de todos sus defectos de carácter, ¡ no les quedará personalidad alguna !. Pero no es así como esto funciona. No tienes que acabar con un hueco en tu personalidad. Recuerda que la naturaleza odia un vacío. Cuando tus defectos de carácter desaparezcan, otras cosas vendrán a ocupar su lugar : el amor, la honestidad, el valor, la generosidad y la voluntad de un Poder Superior, y hasta quizás un poco de paz y serenidad. Tus defectos de carácter o deficiencias serán reemplazadas por fortalezas de carácter. Te preguntarás por que no tomaste este camino antes, al darte cuenta de que estas fortalezas superan cualquier otra cosa que hayas tenido en tu personalidad.

Cuando hayas entendido todo esto completamente, entonces estarás enteramente dispuesto a deja que Dios te libere de todos tus defectos de carácter y deficiencias, habrás dado el Sexto Paso. Ahora puedes dar el Séptimo Paso, donde humildemente pides a tu Poder Superior que te libere de tus defectos. Al principio, este Paso puede parecer como un simple resultado del Sexto Paso. Pero ya hemos aprendido que tu Poder Superior no removerá tu personalidad los defectos de carácter, deficiencias, etc., a menos que se lo pidas.

El Libro Grande contiene una oración que puedes utilizar para este propósito en las líneas 3-9 de la pagina 71. Nos gusta esta oración porque es sencilla, clara, honesta y directa. Pero no tienes que usarla ; si te vienen otras palabras a la mente, utilízalas. Siéntete con la libertad de decir cualquier cosa que surja naturalmente desde el fondo de tu corazón. A la mayoría de nosotros, después de haber llegado a este punto, nos gustaría que nuestro Poder Superior nos liberase de todos nuestros defectos de carácter como “por arte de magia”, para convertirnos tan puros con la nieve, en forma inmediata. Creemos que ya te habrás dado cuenta de que las cosas no funcionan así. Por lo general, es un proceso gradual lento y constante.

Algo que hemos aprendido a través de los años es que nuestro Poder Superior puede hacer algo que nosotros no podemos ; pero este Poder no hará por nosotros lo que bien podríamos hacer nosotros mismos. No podemos liberar nuestros propios defectos de carácter ; lo único que podemos hacer es pedir a nuestro Poder Superior que no libere de ellos. Sin embargo, si podemos poner en práctica una vida distinta a la de antes, cuando nos dominaban nuestros defectos de carácter. Podemos tratar de vivir de acuerdo a algunos principios : los principios de generosidad, honestidad, valor y consideración.

Una vez que hayas pedido a tu Poder Superior que te libere de tu deshonestidad, entonces podrás ser honesto, con la ayuda del ese Poder y de tu sincero esfuerzo. Quizás esto te resulte difícil al principio, pero a medida que tu Poder Superior vaya

liberándote de tu deshonestidad y que practiques la honestidad, tu viejo hábito morirá y será reemplazado por lo opuesto a la deshonestidad. Una vez que hayas pedido a tu Poder Superior que te libere de tu temor, entonces con Su ayuda y con la fuerza de voluntad que pongas a Su servicio, podrás comenzar a hacer todo lo que temías hacer anteriormente. Al poco tiempo, verás que tu temor será reemplazado por el valor. Una vez que hayas pedido a tu Poder Superior que te libere de tu inconsideración, entonces con Su ayuda, con tu propio esfuerzo, y con la fuerza de voluntad que pongas a Su servicio, podrás comenzar a ser considerado con lo demás. Poco a poco, al paso del tiempo y al practicar esto repetidamente, el viejo hábito de la inconsideración morirá y el nuevo hábito de la consideración lo reemplazará, convirtiéndose en algo natural.

Al poner el práctica la generosidad, la honestidad, el valor y la consideración, algo sorprendente comenzará a ocurrir : tu vieja manera de ser desaparecerá y morirá, en tanto que una nueva personalidad ocupará su lugar. Descubrirás que esta nueva personalidad, así como tu nueva forma de vida son mucho, pero mucho mejores que la personalidad y la manera de vivir que solía tener.